

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2026年9月1日発行
第290号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



事業報告

介護予防普及強化事業

粋な男の健康講座

今年度も「粋な男の健康講座」を開催しております。粋な男を目指す男性参加者のみなさまと、それを応援して下さる運動講師、歯科衛生士、管理栄養士の先生とともに、令和8年7月から令和9年2月まで全8回の取り組みです。

体操はパンチ・キック・ガードなどのボクシングの動きを取り入れたビートアンドキックスという運動を行っており、運動後の程よい疲労感が心地よく参加者に好評です。

これから口腔内の健康や栄養についての講座も予定されており、今年度も充実した活動にしたいと考えております。



事業報告

港北区役所・イオンリテール株式会社・日本生命保険相互会社
新吉田地域ケアプラザ・新羽地域ケアプラザ共催

お買い物ついでに自分のカラダを知ろう！



7月15日(水)、「お買い物ついでに自分のカラダを知ろう！」がイオン横浜新吉田店健康サポートコーナーで開催されました。昨年からの取り組みで、血管年齢測定・簡易骨密度測定やフレイルチェック等が行われ、その後地域包括支援センターの看護師による健康アドバイスが行われました。昨年度より多くの方々にご参加下さり、自身の健康について考える良い機会になったのではと考えております。



地域情報

新吉田地区社会福祉協議会

夏休み福祉体験講座

7月22日(水)・24日(金)、新吉田地区社会福祉協議会主催の「夏休み福祉体験講座」が開催されました。

この講座は小学校3年生から中学校3年生を対象にした講座で、22日は車椅子でボッチャ体験、24日は手話体験をそれぞれ行いました。

地域には色々な方が一緒に暮らしていることや、相手の立場になって考える「配慮」について、たくさんの学びがあった2日間の福祉体験講座でした。



回覧



地域包括支援センターより

～ ケアマネジャー交流会「在宅診療の制度について聞いてみよう！」 ～

7月28日火曜日、新吉田地域ケアプラザにて、港北区内の在宅医療機関3ヶ所のご協力のもと、在宅医療の制度を学び、顔の見える関係づくりを目的とした勉強会を開催しました。当日は港北区内のケアマネジャー39名が参加しました。在宅医療機関の事務長さんや相談員さんへと質問と応答を中心に、3つのグループに分かれて懇談を行い、活発な意見交換と情報共有の場となりました。



交流会の様子です

在宅診療とは、通院が困難な方のご自宅に医師が定期的に訪問し、診療や治療、ケアを行う医療の形です。住み慣れた自宅で療養を続けながら、その人らしい生活を送れるように支える仕組みです。

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（河内・宮田・伊藤）



地域情報



新吉田あすなろ地区連合町内会会長

関 治美さん 旭日單光章受章



港北区連合町内会前会長・新吉田あすなろ地区連合町内会会長・新吉田第一町内会会長の関治美さんが、令和8年春の叙勲に際し「旭日單光章受章」の栄誉に浴されました。

長年にわたり地域の発展と住民のために尽力されてきた功績が、このたびの受章という形で広く認められたことは、地域に暮らす私たちにとって大きな喜びです。

心よりお祝い申し上げますとともに、いつまでもお元気で今後ますますのご健勝とご活躍をお祈りいたします。



地域情報



新吉田連合町内会

新吉田納涼フェスティバル



7月25日（土）、新田小学校校庭で、新吉田連合町内会による「新吉田納涼フェスティバル」が開催されました。当日は天候が不安定でドキドキでしたが、子どもから大人まで、世代を超えて楽しめるイベントを心待ちにされていたご様子があちこちにみられました。



イベントのお知らせ



共生まつり開催のお知らせ

日程：令和8年10月4日（日）
時間：11時00分～14時00分
会場：新吉田地域ケアプラザ
横浜らいず・花みずき

送迎について

※バス亭「神隠」最寄り施設の木の花、新羽駅からそれぞれ無料送迎車を運行します。

販売

- ・障害者地域作業所等製品
- ・ハンバーガー、肉まん、焼き菓子等（アルコール類の販売はありません）

イベント

- ・どどん鼓（和太鼓）
- ・横浜Fマリノス（チアダンス等）
- ・テッチさん（バルーンアート）

今年も共生まつりを開催いたします。障害者地域作業所等の軽食や製品、キッチンカーによるお食事の販売をいたします。

また、横浜Fマリノススペシャルイベントを行います。たくさんのご来場お待ちしております！



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

ホームページ



公式LINE

